



OHJEITA UIMAKOULUA VARTEN

1. Tervetuloa Rauman Uimaseuran järjestämään uimakouluun, uimakoulu toteutetaan yhteistyössä Rauman kaupungin kanssa! Uimakoulua käydään kahden viikon jaksoissa ma-to pääsääntöisesti klo 16.30–17.45. Allasaika on n. 45 minuuttia. Uintipäiviä tulee 8 kpl. Arkipyhät voivat muuttaa päiviä siten, että tällöin uintipäiväksi voi tulla myös perjantai. **Ensimmäisellä kerralla info 15 minuuttia ennen ilmoitettua alkamisaikaa.** Sisäänkäynti uimahallin pääovesta ja kokoontuminen uimakouluun on pohjoispuolen aulan joukkuepukuhuoneessa, josta lapsi myös haetaan.

2. Huoltaja riisuu lapsen valmiiksi ja huolehtii mukaan uimapuvun, pyyheliinan, laudeliinan ja mahdollisesti uimalasit. Varusteet tulee merkitä esim. tekstiilitussilla, jotta ne eivät pääse vaihtumaan toisten kanssa. Huoltajan tulee huolehtia, että lapsi on pissatettu ennen pesuhuoneeseen menoa. Opettaja ottaa ryhmän jonossa pukutilasta pesuhuoneeseen klo 16.30. Huoltaja hakee lapsen klo 17.45 pukuhuoneesta. Vanhempi huolehtii lapsen pukeutumisen. Lapsi jätetään uimaopettajan huostaan eikä vanhemman tarvitse osallistua opetukseen tai valvontaan. **Vanhemman tulee odottaa, kunnes uimaopettaja on ottanut ryhmän mukaansa.** Tällä varmistetaan lapsen siirtyminen vanhemmalta uimaopettajalle. **Myös haettaessa on oltava ajoissa paikalla, jotta lapsi ei jää ilman valvontaa.** Vastuu pukuhuoneen puolella on vanhemmilla. Erytistapauksessa, jos lapsi arkuutensa vuoksi ei tule toimeen altaassa, voidaan vanhemman mukanaolosta neuvotella uimaopettajan kanssa.

Jos lapsella on jokin sairaus (esim. diabetes), joka opettajien tulisi tietää, siitä tulee kertoa etukäteen.

3. Ennen uimakoulua olisi hyvä syödä pieni välipala, jotta lapsi ei energian puutteen vuoksi ala palella altaassa.

4. Uimakoulumaksu maksetaan ilmoittautuessa.

5. Uimakoulun viimeisenä päivänä vietetään ns. vanhempain päivää. Tällöin lapset esittävät, mitä he ovat uimakoulun aikana oppineet. Vanhemmilla on myös silloin mahdollisuus ottaa valokuvia lapsestaan. Viimeisen kerran päätteeksi oppilaille jaetaan uimatodistukset ja uimamerkit. Lapset saavat uimakoulusta myös uima-aapisen/uintikirjan, johon he voivat värittää suorittamiaan uimataito-tehtäviä. Uima-aapiset annetaan kotiin täytettäväksi ensimmäisen viikon jälkeiseksi viikonlopuksi ja ne palautetaan opettajalle toisen viikon alussa ja annetaan sitten lopullisesti omaksi todistusten jaon yhteydessä. Jos lapsella on entuudestaan aapinen tai uintikirja, niin se olisi hyvä tuoda mukana uimakouluun ensimmäisellä kerralla.

6. Uimakoulua koskevia kysymyksiä voi tehdä uimaopettajalle tai uimahalliin p. 02 834 3572 tai sähköpostilla raus.toimisto@gmail.com

7. Uimakoulun käyneet voivat kysellä vapaita paikkoja Rauman Uimaseuran Vesipeuhula, Vesiralli- tai EasySwim- ryhmistä. Uimaseuralta löytyy myös Uimahyppyrhymiä sekä liikuntaleikkikouluja eri-ikäisille lapsille. Lisätietoja osoitteesta raus.toimisto@gmail.com

